

Kalender 2012

Marts

Tirs. 27. kl. 18:30-19:00 Tilmelding

April

Tirs. 3. Påskeferie
Søn. 8. kl. 16:00-16:45 Standerhejsning
Tirs. 10. kl. 18:00-19.30 Teori
Tirs. 17. kl. 18:00-19.30 Teori
Tirs. 24. kl. 17:30-19.30 Tilrigning af joller

Maj

Tirs. 1. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Lør. 5. kl. 13.30-16.30 Svømmehal
Tirs. 8. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Tirs. 15. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Tirs. 22. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Tirs. 29. kl. 17:30-20:00 Sejlsads

Juni

Lør.-Søn. 2.-3. Kredsstævne Faaborg Sejlklub
Tirs. 5. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Tirs. 12. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Tirs. 19. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Skoleferien starter
Tirs. 26. kl. 17:30-20:00 Sejlsads

Juli

Sommerferie

August

Tirs. 14. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Lør. 18. C-Stævne Nyborg Sejlklub
Tirs. 21. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Lør-søn 25.-26. Korshavns tur
Tirs. 28. kl. 17:30-20:00 Sejlsads

September

Tirs. 4. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Lør-Søn 8.-9. Kreds Stævne Thurø Sejlklub
Tirs. 11. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Tirs. 18. kl. 17:30-20:00 Sejlsads
Tirs. 25. kl. 17:30-20:00 Sejlsads

Oktober

Tirs. 2. kl. 17:30-19:30 Afrigning af joller

Sejlsads program

17:30 Ank. Omklædning og tilrigning

18:00 "Skippermøde" derefter sejlsads og øvelser

19:30 Alle joller på land, afrigning, omklædning, en lille snak og tak for i dag.

20:00 Slut

Husk til sejlsads

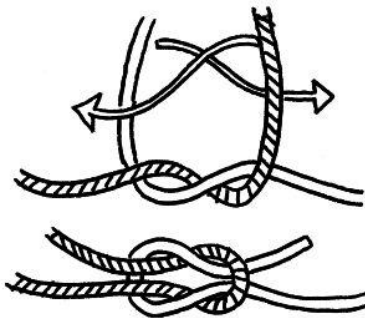
- Redningsvest
- Tøj der passer til vejret
- Sweater
- Sko eller støvler der kan tåle vand
- Regntøj
- Solbriller eller kasket
- Skiftetøj
- Håndklæde
- Kom til tiden

Husk at det altid er koldere på vandet end på land
- og at det er vigtigt ikke at fryse.

Instruktører

Claus Kiergaard Jensen
Midtervej 14, Ø.Skerninge
5762 Vester Skerninge
Tlf.: 21 64 38 91
E-mail.: claus.k.jensen@fjellebroen-sejlkub.dk

Flemming Madsen
Krarupvej 17
5771 Stenstrup
Tlf.: 62 26 14 66
E-mail: flemming.madsen@fjellebroen-sejlkub.dk



Program og Info Ungdom 2012



FJELLEBROEN SEJLKUB

Om træningen

Formålet med træningen er at uddanne sejlerne til dygtige sejlere, så de bliver i stand til at sejle en jolle sikkert under alle forhold.

Sejlerne skal opnå et godt kendskab til søen, vejr og vind, søvejsregler og praktisk sejlads.

Til træningen anvendes materiale fortrinsvis fra Dansk Sejlunion. Vi benytter os af sejlunionens diplomskole, et system hvor man kan opnå op til 9 diplomer efter at have erhvervet nogle klart definerede færdigheder. Diplomskolen virker som en motivationsfaktor for sejlerne og giver trænerne et redskab til at vide præcis, hvad hver enkelt har lært.

Vi forsøger at være en breddeorienteret klub, men sejler også kapsejlads da det er sjovt at konkurrere og giver god øvelse. Vi opfordrer også sejlerne til at deltage i sommerlejre og stævner arrangeret af andre klubber og af sejlunionen.

Vi ønsker så vidt muligt, at alle træner samtidigt, men hvis der er mange sejlere er det nødvendigt at dele dem i flere hold for at udstyret og pladsen ved broer og slæbested kan slå til.

Jollerne

Vi sejler i 3 forskellige jolle-typer
Optimist-jolle (én person) til begyndere
Tera-jolle (én person) til øvede
Feva-jolle (to personer) til øvede og lidt større sejlere.

Til forældrene

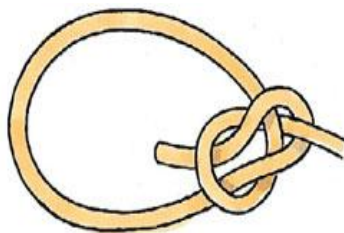
Det er vigtigt at forældrene er tilstede under træningen og hjælper med både til- og afrigning af jollerne. Det er tungt for et barn på 8-10 år at bære rundt på en halv optimistjolle, og lige så tungt for os trænere at flytte 20 joller.

Det er heller ikke altid let at få masten på plads i maste-skoen, sprydstagen strammet eller skødet ført rigtigt gennem skødeblokken.

Vi regner også med jeres hjælp ved klargøring af følgebåde og udstyr, så vi instruktører får så meget tid sammen med sejlerne som muligt.

Derfor: Kom og vær med!

Vi har det for resten også rigtig hyggeligt. Tag aftensmaden med og brug havnens borde og grill☺



Medlemskab

Kontingent for juniorer i Fjellebroen Sejlklub er kr. 400,00 for en hel sæson inkl. lån af optimist/tera-jolle.

Dertil kommer leje af jolle for feva-sejlere, kr. 600,00 pr. sæson.

Du vil modtage et girokort til indbetaling i løbet af de første par gange.

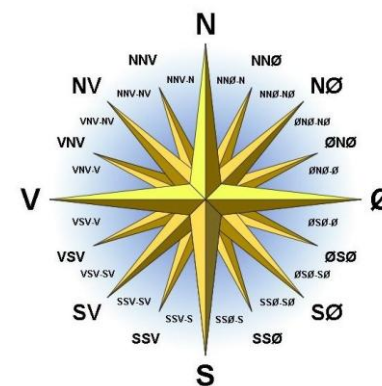
Korshavn-turen

Fællesturen til Korshavn i august er en gammel tradition. Sejlerne sejler i jollerne derover og hjem, mens forældre og søskende følger med i egne både eller som gaster hos andre. Der er tradition for at nogle af sejlklubbens seniormedlemmer sejler med så der bliver plads til alle.

Vi medbringer mad hver især til frokost lørdag og søndag, fælles grillaften om lørdagen samt morgenmad søndag.

Lørdag eftermiddag er der badning, hygge og sejlads. Søndag er der forældresejlads – alle kneb gælder.

**! DET ER SJOVT!
SÅ SÆT ALLEREDE NU X I KALENDEREN
VED D. 25.-26. AUGUST**



I løbet af sæsonen vil der være mulighed for at komme med de 'store' både til aftenkapsejlads. Aftenkapsejladsen foregår onsdag kl. 19.00 til ca. 21.00 og hvis man vil med skal man møde op i god tid. Lav en aftale med instruktørerne, så hjælper vi med at formidle kontakt.

